

**MENÚ DE MUESTRA**  
ven a ver el original en persona

## Bebidas

Cervezas nacionales y de importación

BARRIL	
ESTRELLA.....rubia 5,4%.....catalunya.....caña, 29cl.....	2,70
ESTRELLA.....rubia 5,4%.....catalunya.....pinta, 54cl.....	4,00
LEFFE RADIOUSE.....tostada, 8,2%.....belgica.....copa 29 cl.....	3,20
LEFFE RADIOUSE.....tostada, 8,2%.....belgica.....pinta 56 cl.....	4,60
GUINNESS.....negra.....irlanda.....1/2 pinta.....	3,50
GUINNESS.....negra.....irlanda.....pinta.....	5,00
PILSNER URQUELL.....rubia, 4,4%.....rep. Checa.....copa 30cl.....	2,90
PILSNER URQUELL.....rubia, 4,4%.....rep. Checa.....pinta 56 cl.....	4,60

1 Metro de cerveza (estrella).....14 cañas + 1 camiseta NOSWEAT.....25,95

BOTELLA		
ESTRELLA	BUDWEISER	MURPHY RED
VOLLDAMM	CARLSBERG	666
AKDAMM	QUILMES	PILSNER URQUEL
MORITZ	LEFFE (rubia, roja y negra)	HÖEGARDEN
HENEKEN	CHIMAY (blanca, azul y roja)	DÜVEL
CORONITA	BEKS	MAGNERS (sidra)
SOL	FRANZSKANER	STRONGBOW GOLD (sidra)
DESPERADOS		

N.B. Hasta las 20h los precios de cervezas y copas tienen un pequeño descuento.

### CHUPITOS especiales de la casa

FRUTAS.....melocotón, fresa, manzana, orujo de hierbas.....	2,40
CREMA CATALANA.....	2,40
TORELO.....¿ te suena e Gran Lebonsky ?.....	2,80
AGRICOLO.....el "number one".....	2,80
ZAPATA.....viva mexico cabr.....!!!.....	2,80
MONTANA.....variante del torello.....	2,80
SLIPPERY NIPPLES.....bayleys y sambuca.....	2,80
CAMEL.....vodka + lima.....	2,80
MAMA-MÉLA.....suave pero con "el punto".....	2,80
VERDE AMARELO.....tequila y brazil.....	2,80
CUCARACHA.....ya no puede na na na.....	2,80
B-52.....absenta, kalua, bayleys & fire!!!!.....	3,00
CHUPA-CHUPS.....ponche con lima.....	2,70
PIÑEIRO.....ron blanco, malibu, soda-lemon.....	2,70

1 METRO DE CHUPITOS (12 de ellos variados + 1 camiseta NO SWEAT) por solo 27,90

TENEMOS UN CUIDADO ESPECIAL EN ASESORAR Y AYUDAR A ORGANIZAR FIESTAS Y PEQUEÑOS EVENTOS (Cumpleaños, despedidas, reencuentros, etc). PROPONEMOS: DIFERENTES OPCIONES CON PICA - PICAS O SIN COMIDA Y MUCHAS SOLUCIONES A MEDIDA DEL CLIENTE. Consulta con nuestro personal o en [www.barnosweat.com](http://www.barnosweat.com)



## "No Sweat"

(que traducido significa "no sudar" o "descuida", "o sufras")  
es un Pub que se abrió el 18 diciembre de 1997.

### Capítulo 1

En una noche de "reflexión alcohólica", Simone y Paolo, dos italianos que regentaban un bar heavy-metal (con todos los dolores de cabeza que esto comportaba), decidieron poner rumbo hacia algo más "relajante". De ahí la idea de montar un pub en el que se respira un aire cargado de tertulias entre el que busca un amigo a quien contar sus cosas, de emociones al escuchar algo de música en vivo, de la euforia típica del fin de semana, del alivio que da el sentarse delante de una copa después de una dura jornada de trabajo, en fin, de saber que no estás solo.

Un Pub en el cual puedas esta tranquilidad que de vez en cuando necesitas. Puedes tomarte un buen café italiano, un te de la India, unas cervezas de importación o unos "cubatas". Escuchar blues, acid jazz, funk, ¿Por qué no? un poco de rock. Disfrutar los fines de semana de un poco de música en vivo. Compartir con tus amigos un partido de fútbol a la tele. Entablar conversaciones políglotas con algún que otro "enamorado de esta maravillosa ciudad".

Por eso el nombre "bar No Sweat" les pareció ideal para un lugar en el que también se pudiera comer algo de manera informal a cualquier hora: LA PIADINA.

### Capítulo 2

Wow, de esto ya hace más de siete años. El tiempo no para... y nosotros tampoco. Aquí seguimos, más motivados que nunca. ¿Novedades? ¿ya lo creéis! Se va Paolo (sniff - sniff) el vacío que nos dejó su salida ha sido rápida y apasionadamente rellenado por este simpático y extrovertido "chaval" del otro lado del océano que ya muchos de vosotros conocéis como Marcelo "el Uruguayo".

Y gracias a la ayuda de unos cuantos colaboradores, algunos lamentablemente perdidos, intentamos, cada día, cumplir con nuestro reto inicial.

Hey amigo si mientras no puedes contener los nervios y quieres acabar con el cuento, deja de comerle las uñas, haz un brake y ¡¡ PIDETE UNA PIADINA !!

Gracias a nuestro "Cios" (amo y señor) y a toda la pandilla de lunáticos que le apoyan en este absurdo intento de "insonorizar" la vida nocturna de Barcelona, y no sin luchar, hemos suspendido temporalmente las actuaciones en directo, aunque a última hora de la noche siempre hay alguien que luce sus dotes alcohólico-artistas improvisando coros alguna que otra interpretación musical. Parece mentira que el metro de chupitos "mole" tanto.

¿Algo más se cuece en la olla? Pues parece que sí. El otro... bueno... el otro....

### Capítulo 3

Bueno, EL OTRO ya es una realidad del barrio con interesantes oferta de desayunos y también, entrada la noche, caipirinhas, mojitos y buenas cervezas de importación.

En el "NO SWEAT" (no suét) también han habido bastantes cambios. Después de una corta etapa no muy gloriosa, recuperamos la chispa gracias a la incorporación al lado de Marcelo, del brasileño Vinicius -Vini para los más íntimos- que, con su gran simpatía, alegría y como le digo yo, "arrogante humildad" y con el apoyo de otra compatriota -Thais- ha añadido un buen toque "brazil" tan de moda antaño y ahora más que nunca. Será por las auténticas caipirinhas, caipirissimas y mojitos o será por la buena mezcla de funky-brazil, jazz-samba y bossa-nova con el alegre sonido de las voces en portugues, pero hay noches en que me parece estar en algún bar de Salvador de Bahía.

Actualmente, después de la prohibición por parte de las sabias autoridades tuvieron que suspenderse actividades complementarias y socio-culturalmente muy interesantes como las actuaciones musicales en vivo de los fines de semana y los varios concursos de monólogos de los jueves por la tarde. ¡¡ que pena!!!

Otra cosa de interés es la pequeña y humilde (pero muy resultona) oferta culinaria, que muy dignamente ha sobrevivido al paso del tiempo y la verdad que ha mejorado, aumentando la rapidez y ampliando las ofertas. LA PIADINA era i sigue siendo un buen complemento al bar NO SWEAT.

No por caso, con nuestros más de 10 años de experiencia ofreciendo este sencillo producto de mi tierra que es la piadina y el creciente éxito que nos ha acompañado, SOMOS Y QUEREMOS seguir siendo los líderes en la ciudad en cuanto a calidad, originalidad y confort a la hora de comerse la.

Cada día hay más gente que opta por una cena informal, diferente, variada y que saiga bien de precio. Y si la comida es buena de verdad, el entorno es agradable, la música suave y variada, las copas buenas y el "staff" es amable y atento...

...¿¿ que más se le puede pedir a un bar??

Hasta Pronto  
Simone



(p.d.) debido a la considerable migración de italianos en Barcelona, se están viendo surgir varios "pueritos de piadinas" -como les digo yo- de discutible calidad y autenticidad que poco tienen a que ver con las nuestras. Probar para confiar.

# Menú

## no sweat bar

Since 1997

### La primera piadineria de BCN

Mojitos y Caipirinhas  
Futbol en directo y billar

SINCE 1997

[www.barnosweat.com](http://www.barnosweat.com)

## Piadinhas



NO MEAT: queso de bola, queso manchego, rodajas de tomate, orégano.....	4,60
FUNGHI: jamón dulce, mozzarella, champiñones salteados.....	4,80
VIC 19: butifarra blanca, queso de bola, rodajas de tomate, orégano.....	4,70
JAMONA: jamón del país, queso de cabra, champiñones salteados.....	5,00
RIMINI: jamón del país, stracchino**, rucola.....	5,00
PARIS: jamón del país, queso brie, rucola.....	5,00
VERONA: speck**, gorgonzola, rucola.....	5,20
BERONJENA: speck**, gorgonzola, tiras de berenjenas asadas.....	5,20
VEGETERIANA: stracchino**, calabacín braseado, alcachofas aliñadas, tiras de berenjenas asadas, rucola.....	5,00
MEDITERRANEA: jamón dulce, mozzarella, rodajas de tomate, orégano.....	4,80
MANCHEGA: jamón del país, queso manchego, rodajas de tomate, orégano.....	4,90
RUSTICA: "bull blanc", stracchino**, calabacín braseado, rucola.....	4,90
DIABOLO: chorizo picante, queso manchego, alcachofas aliñadas.....	4,90
INFERNO: chorizo picante, queso manchego, tiras de berenjenas asadas.....	4,90
DOLOMITI: lacón al horno, queso brie, tiras de berenjenas asadas.....	4,90
4 QUESOS: stracchino, manchego, gorgonzola, brie.....	5,10
CABRONA: lacón al horno, queso de cabra, calabacín braseado.....	5,00
PAVA: pavo asado, queso de bola, lechuga, mayonesa, champiñones salteados.....	5,10
TONYINA: atún, rodajas de tomate, lechuga, cebolla, mayonesa, anchoas.....	5,30
CAPRI: bolitas de mozzarella, jamón del país, tomate cherry, orégano, rucola.....	5,20
PORCHETTA: porchetta**, rucola, especias.....	4,90
PORCHETTINA: porchetta**, stracchino**, rucola, especias.....	5,20
NUTELLA: nocilla italiana, cacao en polvo.....	4,00
NUTELLA SPLIT: nocilla italiana, laminas de platano, cacao en polvo.....	4,20
NUTELLA FASHION: nocilla italiana, stracchino**, cacao en polvo.....	4,30
MORTADELLINA: mortadella italiana, rucola y champiñones.....	4,70
EMILIANA: mortadella italiana, alcachofas aliñadas y mozzarella.....	4,90

☆☆ (\*\*stracchino= queso fresco italiano, tiene un ligero toque agrio)  
(\*\*speck= embutido italiano, parecido al jamón del país, con un ligero toque ahumado)  
(\*\*porchetta= cerdo asado entero deshuesado, rico en especias y delicioso)



## Torradas



CHORIZO Y QUESO: chorizo picante, queso manchego.....	4,60
BULL: "bull blanc", champiñones salteados, rucola.....	4,40
JAMON: jamón del país.....	4,80
MANCHEGO: queso manchego.....	4,30
2 QUESOS: queso manchego y queso de bola.....	4,50
PONIENTE: atún, anchoas, pimiento del piquillo, alcachofas aliñadas.....	5,20
LACON: lacón ahumado, queso de cabra, calabacín braseado.....	4,50
FUET.....	4,30
CHORIZO.....	4,30

## Casini



PARMIGIANA: berenjena, tomate y mozzarella.....	3,80
ROSSO: tomate, mozzarella, orégano.....	3,50
AZUL: tomate, orégano, mozzarella, jamón dulce.....	3,80
PINKY: salchicha, queso.....	3,80
4QUESOS:.....	3,80

## Xapatas



CLASICO: jamón dulce, mozzarella, alcachofas aliñadas.....	4,60
TENTADOR: jamón dulce, mozzarella, rodajas de tomate, orégano, mayonesa, champiñones.....	4,80
SABROSO: jamón del país, queso brie, pimientos del piquillo.....	4,90
PAYES: "bull blanc", stracchino**, calabacín braseado.....	4,80
NO SWEAT: fuet, queso manchego, champiñones salteados.....	4,70
GULA: lacón al horno, gorgonzola, tiras de berenjenas asadas.....	4,90
NAVARRO: chorizo picante, queso manchego, champiñones salteados.....	4,80
TORERO: jamón del país, queso de cabra, pimientos del piquillo.....	4,90
OBRERO: porchetta**, calabacín braseado, rucola.....	5,00
MARINERO: atún, rodajas de tomate, oregano, anchoas, pimientos del piquillo.....	5,20
POPEYE: atún, rodajas de tomate, orégano, queso manchego, alcachofas aliñadas.....	5,10
TUNA: atún, lechuga, cebolla, tomate untado, mayonesa, anchoas.....	5,20
DEL HUERTO: mozzarella, calabacín braseado, tiras de berenjenas asadas, rucola.....	4,90
ARENA: speck**, gorgonzola, cebolla, rucola.....	4,90

### Familia No Sweat



Vini, Thais, Marcelo y Simone

Trav de Gracia 107. Tel. 93 368 48 97  
cada día de 09:00 hrs. a 02:30 hrs.